

Prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes. Parte II: Estudio discriminado por localidad y policonsumo en el Partido de Morón (Buenos Aires, Argentina)

Prevalence of psychoactive substances use in young people. Part II: A discriminated study by locality and polydrug use in the Morón district (Buenos Aires, Argentina)

Claudio O. Cervino¹, Miriam Pereyra² y Pablo Navarro³

¹Instituto de Fisiología y Neurociencias (IFiNe-SeCyT), Universidad de Morón.

²Facultad de Informática, Cs. de la Comunicación y Técnicas Especiales, Universidad de Morón.

³Secretaría de Vinculación, Extensión y Asistencia, Universidad de Morón.

Manuscrito recibido: 10 de agosto de 2017; aceptado para publicación: 17 de octubre de 2017

Autor de contacto: Dr. Claudio O. Cervino. Instituto de Fisiología y Neurociencias (IFiNe-SeCyT), Universidad de Morón.
Machado 914, (1708) Morón, Buenos Aires, Argentina.
ccervino@unimoron.edu.ar

Resumen

Introducción: el policonsumo de drogas es cada vez más prevalente entre los jóvenes y se asocia con graves problemas como el bajo rendimiento cognitivo, problemas físicos, accidentes de tráfico, etc. *Objetivos:* a) explorar y describir los hábitos de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 16 a 24 años en las distintas localidades del Partido de Morón, y b) evaluar el policonsumo en el universo de jóvenes estudiado en cada localidad del Partido de Morón. *Material y Método:* relevamiento de datos mediante técnica de encuesta (N= 592, ambos sexos) distribuidos en las cinco localidades del Partido. Variables estudiadas: proporción de consumidores de drogas dentro de la población estudiada, por edad y sexo, por tipo de sustancia consumida y por localidad. Se aplicó análisis de frecuencias y correlaciones entre estas variables. *Resultados:* del total de jóvenes estudiados, la mayor prevalencia de vida en el consumo de sustancias psicoactivas en general por localidad arroja los siguientes valores: Morón (37,2%), Castelar (30,3%), El Palomar (15,7%), Haedo (11,3%) y V. Sarmiento (5,6%). La localidad de V. Sarmiento muestra la mayor prevalencia de policonsumo incluyendo drogas ilícitas, con un 60% de los jóvenes entre 16 y 24 años (media 5 Localidades= 47,7%). El policonsumo tiene mayor prevalencia entre los varones, aunque entre los consumidores de drogas sociales y drogas sociales más 1 o 2 drogas prohibidas se igualan los porcentajes entre varones y mujeres. *Discusión:* Los resultados del presente estudio permitieron medir la magnitud del problema y revelar su gravedad. Si bien las prevalencias de las sustancias adictivas estudiadas son muy distintas numéricamente, las interpretamos como igualmente preocupantes desde el punto de vista sanitario. También

queda revelada la problemática del policonsumo. Quedó en evidencia la necesidad urgente de continuar con investigaciones sobre el tema.

Palabras clave: adicciones, prevalencia, policonsumo, bebidas alcohólicas, Partido de Morón

ABSTRACT

Introduction: Polydrug use is becoming more prevalent among young people and it is associated with serious problems such as low cognitive performance, physical problems, traffic accidents, etc. Objectives: a) explore and describe the habits of consumption of psychoactive substances in young people aged 16 to 24 in different locations of the Morón district, and b) evaluate polydrug use in the studied universe of young people in each town of the Morón district. Materials and Method: Data collection by survey technique (N = 592, both sexes) distributed in the 5 towns of the district. Variables studied: proportion of drug users within the studied population, by age and sex, kind of substance consumed, and by locality. Analysis of frequencies and correlations between these variables was applied. Results: Of the total studied young people, the highest lifetime prevalence of psychoactive substances general consumption by town throws these values: Moron (37.2%), Castelar (30.3%), El Palomar (15.7%), Haedo (11.3%) and V. Sarmiento (5.6%). The town of V. Sarmiento shows the highest prevalence of polydrug use including illicit drugs, with 60% of young people between 16 and 24 years old (average of the 5 locations = 47.7%). Polydrug use is more common among males. Meanwhile among social drugs users and among social drugs plus 1 or 2 illegal drugs users, rates are equal for both men and women. Discussion: The results of this study allowed to measure the magnitude of the problem and to disclose its gravity. Although the prevalence of the studied substances is very different numerically, we interpret them as equally worrisome from a sanitary point of view. The issue of polydrug use is also revealed. It is an urgent need to continue research on the subject.

Key words: *addictions, prevalence, polydrug, alcoholic beverages, Morón district*

Introducción

El informe mundial sobre drogas de la ONU señala que uno de cada veinte adultos —es decir, alrededor de 250 millones de personas de entre 15 y 64 años— consumieron por lo menos una droga en 2014 (ONU, 2016), lo que suponía el 3,4% de la población mundial. Además, agrega que se calcula que más de 29 millones de personas que consumen drogas sufren trastornos relacionados con ellas, y que 12 millones de esas personas son consumidores de drogas por inyección, de los cuales el 14% viven con el VIH; el impacto del consumo de drogas en lo que respecta a sus consecuencias para la salud sigue siendo devastador. La mayor parte son adictos al cannabis o sus derivados (183 millones), 29 millones a las anfetaminas, 18,8 millones a la cocaína y alrededor de 33 millones a los opiáceos, en donde la mayoría son adictos a la heroína (ONU, 2016).

El policonsumo de drogas es cada vez más prevalente entre los jóvenes. El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA, 2011) establece tres tipologías de policonsumo: Patrón A (consumidores de alcohol y tabaco), Patrón B (consumidores de cannabis junto con alcohol o tabaco) y Patrón C (consumidores de cannabis junto con alcohol y tabaco y al menos otra droga ilegal). Se ha encontrado un vínculo entre frecuente o excesivo consumo de alcohol y una alta probabilidad de consumir marihuana o cocaína en comparación con la población en general (EMCDDA, 2009). Al mismo tiempo, muchos usuarios de cocaína consumen también cannabis. Sin embargo, muchos de los consumidores de cannabis no consumen otras drogas ilícitas. Algunos estudios encuentran una fuerte asociación entre el consumo de tabaco y el cannabis: mientras que nueve de cada diez adolescentes no fumadores de tabaco

nunca han consumido cannabis, solo 1,5 de cada 10 adolescentes fumadores de tabaco nunca han consumido cannabis (Font-Mayolas *et al.*, 2006). De manera similar, un estudio de consumo de cocaína encontró que los jóvenes que normalmente toman cocaína también son en su mayoría consumidores de alcohol y cannabis (Patiño Masó *et al.*, 2013). Asimismo, Tirado *et al.* (2009) muestran que el policonsumo es el principal factor de riesgo para el consumo de bebidas espirituosas entre estudiantes universitarios.

En términos demográficos, en los últimos años han surgido investigaciones sobre las diferencias de policonsumo de drogas según el sexo y la edad de los jóvenes consumidores. Muchos de estos estudios revelan que el policonsumo tiene mayor prevalencia entre los jóvenes de sexo masculino (SAMHSA, 2009; Whitehorne-Smith *et al.*, 2012). Con respecto a la edad, datos sobre jóvenes confirman vínculos con policonsumo (Ramo *et al.*, 2012).

La experimentación temprana con tabaco, alcohol (antes de los 14 años) o cannabis (antes de los 15 años) se asocia a prevalencias más elevadas de consumo diario de tabaco y de cannabis, a patrones de alcohol abusivo en promedio diario y a policonsumo regular o consumo concurrente de 2 o más drogas en el último mes (Hernández L. *et al.*, 2009).

El tabaquismo, el alcoholismo y la drogadicción provocan problemas sanitarios graves, tanto a nivel físico y psíquico de los individuos (Cervera *et al.*, 2001; Mora y Sanguinetti, 2004; OMS, 2004), como a nivel social (Slapak y Grigoravicius, 2007). Por ejemplo, el tabaquismo se asocia con alrededor de 25 enfermedades, entre ellas varios tipos de cáncer, trastornos cardíacos y vasculares; embarazos interrumpidos; bajo peso al nacer; aumento de la mortalidad infantil, etc. (Auerbach *et al.*, 1972; Mehrishi, 1973; Wall *et al.*, 1985).

El policonsumo también se asocia con problemas graves como el bajo rendimiento cognitivo, problemas físicos, accidentes de tráfico, lesiones, enfermedades infecciosas y enfermedades de transmisión sexual, suicidio, violencia y el riesgo de convertirse en un patrón de abuso permanente de diversas sustancias (Hughes *et al.*, 2009; EMCDDA, 2011; Mariño *et al.*, 2012; Trenz *et al.*, 2012; Connor *et al.*, 2014; EMCDDA, 2014; Halley *et al.*, 2014).

Esta segunda parte se configura dentro de una investigación tendiente a determinar la prevalencia de consumo de

sustancias adictivas por parte de jóvenes entre 16 y 24 años, de distintos niveles socioeconómicos, del Partido de Morón. En una primera parte, se realizó el estudio considerando los datos globales del Partido de Morón.

Los objetivos específicos propuestos en esta parte del estudio fueron: a) explorar y describir los hábitos de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 16 a 24 años en cada una de las distintas localidades del Partido de Morón, y b) evaluar el policonsumo en el universo de jóvenes estudiado en cada localidad del Partido de Morón.

Material y Métodos

La investigación desarrollada fue de tipo descriptivo transversal y se seleccionó una muestra probabilística. La misma estuvo compuesta por 592 sujetos, con edades comprendidas entre 16 y 24 años y que tienen sus hogares en el Partido de Morón (Prov. de Buenos Aires, Argentina). El Partido de Morón está ubicado en el Conurbano Oeste del Gran Buenos Aires (Argentina), con una población de 343.687 habitantes (Censo Nacional 2010) y una densidad de 6.392 hab./km². El distrito de Morón está compuesto por cinco localidades: Castelar, El Palomar, Haedo, Morón y Villa Sarmiento.

Población y Muestra

En la dimensión cuantitativa se realizó un relevamiento de datos mediante la técnica de encuesta. El diseño muestral seleccionado fue un muestreo por conglomerados. El tamaño de la muestra fue de 592 casos por medición (error muestral ± 4 intervalos de confianza; 95,5% de confiabilidad). La población consistió en jóvenes conformando un grupo etario comprendido entre los 16 y los 24 años, en ambos sexos, todo nivel socioeconómico y el alcance de la muestra incluyó a todo el Partido de Morón, en sus 5 localidades. En la **Tabla I** se describe el total de encuestas administradas por localidad. Se encuestaron todos los hogares en cada manzana seleccionada de cada localidad. El porcentaje de no respuesta efectiva fue de 9,5%.

Tabla I. Totales de encuestas personales administradas por localidad en el Partido de Morón

Localidad	Cantidad de hab.	Porcentaje sobre el total de hab. del Partido	Muestra proporcional por localidad	Manzanas por localidad	Manzanas relevadas por densidad poblacional
Morón	122.642	36%	222	1.025	10
Castelar	107.788	31%	181	1.201	15
Haedo	37.745	11%	62	454	5
El Palomar	58.031	17%	97	637	8
V. Sarmiento	17.481	5%	30	203	4
Total Partido	343.687	100%	592	3.520	43

Operativo de Campo

El estudio probabilístico por conglomerados se realizó por encuestas individuales, con un cuestionario estructurado y precodificado administrado por un encuestador. La encuesta, con una periodicidad de relevamiento único, consistió en preguntas estructuradas con opciones. La duración del cuestionario fue en promedio alrededor de 30 minutos. Tanto la confidencialidad como el anonimato fueron garantizados. El instrumento de recolección de datos fue administrado por un encuestador y presentado como parte de una investigación sobre hábitos de consumo de drogas en jóvenes. Se buscó la manera de evitar un comportamiento defensivo o evasivo en el entrevistado derivando las preguntas hacia algunos distractores para poder preguntar sobre las posibles sustancias consumidas. Las mismas fueron realizadas en la puerta de la casa/edificio en donde vivían los entrevistados. El trabajo de campo estuvo a cargo de un equipo de 2 supervisores y 6 encuestadores previamente capacitados para el mismo. A cada encuestador se le asignaron 75 encuestas. Cada uno de ellos trabajó en manzanas diferentes, con Consentimiento Informado con aprobación oral y remarcando la confidencialidad. La duración total del período de relevamiento fue de 48 días (abril-mayo 2016). Se concurrió a las manzanas designadas para cada conglomerado (conforme la muestra proporcional) y se procedió a relevar el total de las viviendas de manera

continua, seleccionando aquellas en las que residía al menos un individuo de la franja etaria definida, sin saltar unidades, con excepción de los edificios de propiedad horizontal en los cuales se relevaban los pisos impares, saltando una unidad de por medio. En el caso de que en la unidad abordada residía más de una persona encuestable, solo una de ellas fue efectivamente consultada, haciendo prevalecer los criterios de homeostasis de la muestra (representación equilibrada de edad y el sexo).

Instrumento y variables

El cuestionario fue estructurado en 17 bloques, con 171 preguntas en total, en su mayoría cerradas con categorías dicotómicas o de respuesta múltiple. Estas últimas incluían la posibilidad de varias respuestas a la misma pregunta. El cuestionario recabó información demográfica, socioeconómica y de consumo de sustancias. Así, en los dos primeros aspectos las variables relevadas fueron: edad, sexo, situación familiar, educación, situación laboral y salud general.

En cuanto al consumo de sustancias psicoactivas, se relevaban distintas variables para: bebidas alcohólicas (BA); tabaco (TBC); marihuana (MH); tranquilizantes (TQZ); alucinógenos (ALC); cocaína (CC); éxtasis (ET); inhalables (IHL); estimulantes (ETM); pasta base (PB); opiáceos y anestésicos (O+A); crack (CK) y otras drogas

(OD). Se consultó sobre las prevalencias —*prevalencia mes* (quienes manifestaron haber consumido alguna sustancia en los últimos 30 días o primer contacto), *prevalencia año* (consumo del último año anterior a la encuesta, el cual puede ser entendido como consumo reciente), *prevalencia vida* (consumo realizado por los encuestado en algún momento de la vida)—, y edad de inicio.

Procesamiento de los Datos

Los datos se volcaron en una planilla electrónica y, previamente a los análisis, se controló la coherencia y la confiabilidad de las respuestas, y la exactitud de la transcripción. Las encuestas con respuestas incongruentes se eliminaron. Asimismo, se previó una acción de revisión de los resultados de relevamiento sobre un 15% de las encuestas positivamente realizadas por cada encuestador. Las variables estudiadas fueron: proporción de consumidores

de drogas dentro de la población estudiada, por edad y sexo, por tipo de sustancia consumida y por localidad. En esta segunda parte del trabajo se aplicó análisis de frecuencias (edad, sexo, localidad, tipo de droga) y correlaciones entre estas variables (localidad y tipo de droga; edad, sexo y policonsumo; localidad y policonsumo).

Resultados

El universo estudiado fue de 592 individuos, de los cuales el total fue incluido en el procesamiento de datos. En la **Tabla II** se detalla el número de encuestas por localidad, distinguiendo por edad y sexo. Los resultados mostraron que el consumo de drogas en la población en estudio presenta una prevalencia del 88% en el total de la muestra, en donde 522 encuestados consumieron por lo menos alguna vez en la vida, alguna de las drogas consultadas.

Tabla II. Detalle de las encuestas realizadas (N = 592) en el Partido de Morón (Buenos Aires, Argentina) durante 2016.

Localidad	Nº de Encuestas	Porcentaje (%)	Nº encuestas x Edad (años)								Varones Nº (%)	Mujeres Nº (%)	
			16	17	18	19	20	21	22	23			24
Morón	222	37,5	90	86	74	82	59	54	58	45	44	330 (56)	262 (44)
Castelar	181	30,5											
Haedo	62	10,5											
El Palomar	97	16,5											
V. Sarmiento	30	5,0											

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas según localidades del Partido de Morón

Del total de jóvenes estudiados, la mayor prevalencia de vida en el consumo de sustancias psicoactivas en general por localidad arroja los siguientes valores: Morón (37,2%), Castelar (30,3%), El Palomar (15,7%), Haedo (11,3%) y V. Sarmiento (5,6%) (**Tabla III**). De las 5 localidades, en V. Sarmiento el 96,7% de los jóvenes encuetados declaran haber consumido algún tipo de droga, seguido por Haedo con el 95,2%. El menor porcentaje se encontró en la localidad de El Palomar (84,5%).

De las 13 drogas psicoactivas analizadas en la localidad de V. Sarmiento, en 9 de ellas la prevalencia de vida es mayor a la media de las 5 localidades. Ellas son: bebidas alcohólicas 97%, tabaco 73%, marihuana 60%, alucinógenos 37%, éxtasis 23%, estimulantes 17%, cocaína 13%, opiáceos + anestésicos 7% y crack 3% (**Tabla III** y **Fig. 1**). Con respecto a los tranquilizantes, la mayor prevalencia de vida se da en el partido de Morón (18%) y en cuanto a la prevalencia de vida en el consumo de pasta base según localidad, su consumo tiene una baja incidencia en todas las localidades indagadas; sin embargo, se destaca en la **Tabla III** que del total de personas que consumieron pasta base en algún momento de su vida, la localidad con mayor nivel de consumo es El Palomar 8% (N = 8).

Tabla III. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, según localidad en el Partido de Morón.

Sustancia Psicoactiva	Morón		Castelar		El Palomar		Haedo		V. Sarmiento		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1. Bebidas Alcohólicas	183	82	146	81	78	80	55	89	29	97	491	84
2. Tabaco	108	49	92	51	43	44	32	52	22	73	297	51
3. Marihuana	88	40	80	44	46	47	27	44	18	60	259	44
4. Tranquilizantes	39	18	22	12	13	13	8	13	2	7	84	14
5. Alucinógenos	22	10	21	12	10	10	9	15	11	37	73	12
6. Cocaína	20	9	22	12	12	12	3	5	4	13	61	10
7. Éxtasis	13	6	25	14	4	4	1	2	7	23	50	8
8. Inhalantes	12	5	14	8	8	8	2	3	0	0	36	6
9. Estimulantes	11	5	15	8	5	5	0	0	5	17	36	6
10. Otras Drogas	9	4	10	6	7	7	0	0	1	3	27	5
11. Pasta base	4	2	7	4	8	8	1	2	0	0	20	3
12. Opiáceos y anestésicos	4	2	6	3	1	1	1	2	2	7	14	2
13. Crack	1	0	3	2	1	1	0	0	1	3	6	1
Consumo x Partido	194	37,2	158	30,3	82	15,7	59	11,3	29	5,6	522	88
Consumo x Localidad		87,4		87,3		84,5		95,2		96,7		

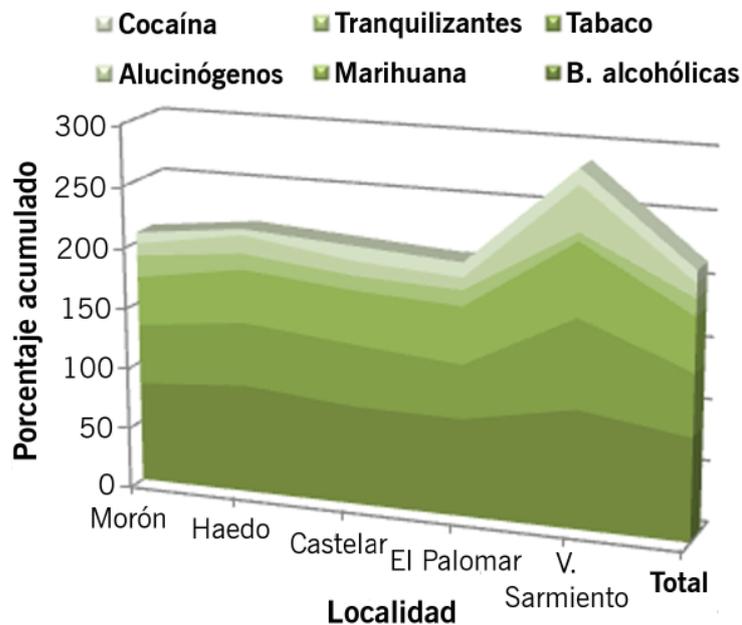


Figura 1. Prevalencia de vida acumulada de bebidas alcohólicas, tabaco, marihuana, tranquilizantes, alucinógenos y cocaína, según localidad y total del Partido de Morón.

Policonsumo de sustancias psicoactivas

Con respecto al policonsumo, considerando como valores de prevalencia de vida, un 10% de los jóvenes no consumen drogas (grupo NC); un 41% han consumido una o dos de las drogas sociales encuestadas (grupo DS), alcohol y tabaco, solamente; un 1,5% de los encuestados han probado una o más drogas ilegales (grupo DI), la mayoría marihuana; un 37% han probado una o dos de las drogas sociales consultadas y una o dos drogas ilegales (grupo DS+DI2); un 8,2% han probado una o dos de las drogas sociales y tres o cuatro de las drogas ilegales (grupo DS+DI4), y, finalmente, un 2,5% han probado una o dos de las drogas sociales y 5 o 6 de las drogas ilegales (grupo DS+DI6).

En cada grupo definido arriba, para NC los varones representan el 40,0% y las mujeres el 60,0%; para el grupo DS, 52,3% varones y 47,7% para mujeres; para el grupo DI, 71,4% varones y 28,6% para mujeres; para el grupo DS+DI2, 57,2% varones y 42,8% mujeres; para el grupo DS+DI4, 71,4% varones y 28,6% mujeres, y para el grupo DS+DI6, 75,0% varones y 25,0% mujeres. Entonces, se comprueba que entre los no consumidores predominan las mujeres y entre los consumidores, predominan los varones,

sobresaliendo en los grupos que consumen drogas ilegales, a excepción de los grupos que consumen drogas sociales o los que consumen drogas sociales y hasta dos drogas ilegales, en donde los guarismos son semejantes en ambos sexos.

Al considerar cada sexo por separado, los jóvenes del grupo NC representan el 8,5% para los varones y el 16,0% para las mujeres. Para el grupo DS, en los varones el valor es 38,5% y para las mujeres 44,3%; para el grupo DI, en los varones el valor es 1,5% y para las mujeres 0,8%; para el grupo DS+DI2, en los varones el valor es 36,1% y para las mujeres 42,8%; para el grupo DS+DI4, en los varones el valor es 10,6% y para las mujeres 5,3%, y para el grupo DS+DI6, en los varones el valor es 3,6% y para las mujeres 1,5%. El policonsumo (grupos: DS+DI2; DS+DI4; DS+DI6) en los varones llega al 50,3% y en las mujeres el 49,6%, casi valores idénticos, aunque en los varones es mayor el porcentaje de los consumidores de múltiples drogas ilícitas.

En la **Fig. 2** se analiza el policonsumo de drogas, de acuerdo con los grupos ya definidos, disgregado por localidad.

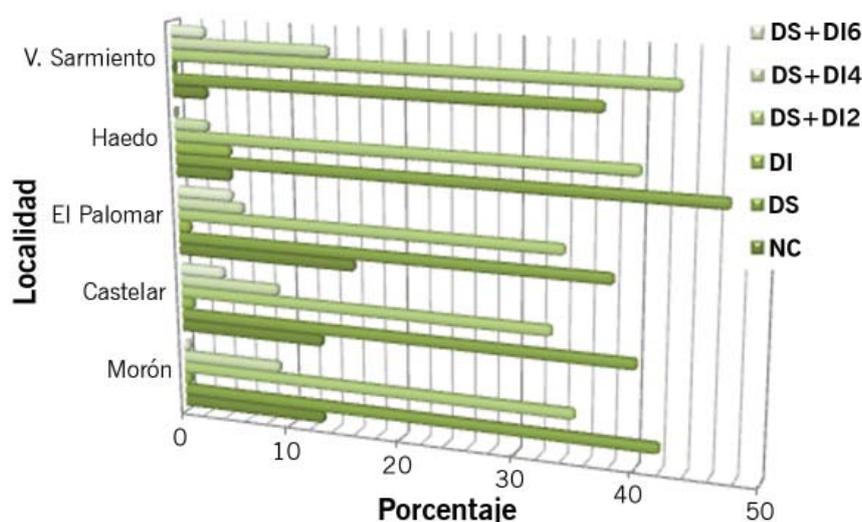


Figura 2. Policonsumo en jóvenes de 16 a 24 años, disgregado por localidad, en el Partido de Morón (Buenos Aires, Argentina). Los grupos definidos en el texto. Referencias en el texto.

Del gráfico se desprende que, en orden decreciente, el policonsumo incluyendo drogas ilícitas (DS+DI2; DS+DI4; DS+DI6) en los jóvenes en las cinco localidades arroja:

Sarmiento (60%) > Castelar (46%) > El Palomar (45%) > Morón (44,5%) > Haedo (43%). El promedio de las 5 Localidades da un valor de 47,7%.

En V. Sarmiento predomina el policonsumo DS+DI2 (43%), seguido del consumo DS (37%). En el resto de las localidades, predomina el consumo DS y luego DS+DI2, de acuerdo con el siguiente detalle: Haedo, 47% y 40%; Morón, 42% y 35%; Castelar, 40% y 33%, y El Palomar, 38% y 34%, respectivamente.

En El Palomar (5%) y en Castelar (4%) se dieron los mayores porcentajes de policonsumo del tipo DS+DI6.

En cualquiera de los tipos de policonsumo descriptos, la principal droga ilegal utilizada fue la marihuana.

Discusión

Los estudios epidemiológicos, tanto nacionales como mundiales demuestran que el consumo y abuso de drogas es cambiante y se presenta con mayor frecuencia en jóvenes y con sustancias más nocivas. Se observa además un aumento en el uso de drogas en la mujer, tanto drogas legales como ilegales.

El policonsumo se caracteriza por el uso de dos o más sustancias lícitas e ilícitas en un período de tiempo. En un estudio realizado en seis países sudamericanos (UNODC, OEA/CICAD *et al.*, 2008)—Argentina, Bolivia, Chile, Ecuador, Perú y Uruguay—, se encontró que en el grupo de más alto consumo (15 a 34 años) menos del 20% en Bolivia, Chile y Ecuador declararon haber usado dos o más drogas ilícitas en el último año. En Perú y Uruguay dicha cifra fue inferior al 30% y en Argentina levemente superior al 30%. Dicho de otra forma, entre los usuarios recientes de drogas ilícitas predomina el uso de una sola sustancia. En nuestro estudio, el 47,5% han probado una o dos de las drogas sociales consultadas (alcohol y tabaco) y una o más de las drogas ilícitas en jóvenes entre 16 y 24 años.

Con respecto al policonsumo y las diferencias sexuales, nuestros datos revelan que entre los no consumidores predominan las mujeres y entre los consumidores múltiples, predominan los varones, sobresaliendo los grupos que consumen drogas ilegales, a excepción de los grupos que consumen drogas sociales o los que consumen drogas sociales y hasta dos drogas ilegales, en donde los guarismos son semejantes en ambos sexos. El policonsumo que incluye drogas ilícitas (grupos: DS+DI2; DS+DI4; DS+DI6) en los varones llega al 50,3% y en las mujeres el 49,6%, valores casi idénticos, aunque en los varones es mayor el porcentaje

de los consumidores de múltiples drogas ilícitas.

Según el Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (OEDT, 2011), en España el alcohol, tabaco y cannabis son las sustancias más ampliamente consumidas en la población. Durante el último año, 49,3% de los usuarios de sustancias psicoactivas han admitido consumir dos o más drogas. Entre los usuarios de dos sustancias, alcohol y tabaco son las más frecuentemente consumidas, mientras que el alcohol, el tabaco y el cannabis son los más utilizados entre los consumidores de las tres sustancias. Los consumidores de cuatro o más drogas, sin embargo, en su mayoría toman alcohol, tabaco, cannabis, cocaína en polvo y éxtasis o drogas de diseño (OEDT, 2011). Resultados parecidos se desprenden de nuestro estudio en el Partido de Morón, predominando en el policonsumo el alcohol y el tabaco, como tercera droga la marihuana, seguidos por tranquilizantes, alucinógenos, cocaína y éxtasis.

Adicionalmente, en los países latinoamericanos el uso exclusivo de marihuana está por sobre el 70% de los usuarios totales en Bolivia, Chile y Ecuador, y sobre el 60% en Argentina y Uruguay. Algo similar se observó en un estudio en población escolar de 13 a 17 años en los mismos países (UNODC, OEA/CICAD *et al.*, 2010), donde se demostró que entre 65% y 73% de los estudiantes usuarios declararon haber usado una sola droga ilícita en el último año. Se registró una alta proporción de uso exclusivo de marihuana en Argentina, Chile y Uruguay, que son los países que presentaron las mayores tasas de uso de drogas en dicho estudio. En nuestra investigación, solamente un 1,5% de los jóvenes ha probado una o más drogas ilícitas (la mayoría, marihuana) sin haber consumido alcohol o tabaco.

La comprensión de los factores de riesgo y protección vinculados al consumo de drogas múltiples es importante para el desarrollo de intervenciones dirigidas a prevenir estos problemas. La revisión realizada por Stone *et al.* (2012) de factores de riesgo y prevención en adultos jóvenes (18-26 años) merece especial atención en este respecto. Hernández-Serrano *et al.* (2015) sugieren que el consumo múltiple de drogas en el entorno inmediato de los jóvenes surge como un elemento clave a tener en cuenta en campañas de prevención de drogas a futuro. Estos autores observan una elevada concordancia entre el policonsumo de los participantes y el de sus referentes próximos, de modo

que si el referente es policonsumidor es más probable que el participante también lo sea.

Al profundizar el análisis del consumo entre las distintas localidades, se comprueba el consumo de inhalables volátiles (sustancias de iniciación para adolescentes en determinados contextos sociales) en localidades (Castelar y El Palomar) con mayor presencia de población dentro de niveles socioeconómicos medio a bajo.

Los resultados del presente estudio permitieron medir la magnitud del problema del consumo múltiple de drogas y revelar su gravedad. Si bien las prevalencias de las sustancias adictivas estudiadas son muy distintas numéricamente, las interpretamos como igualmente preocupantes desde el punto de vista sanitario. En consecuencia, queda revelada la problemática del policonsumo. Quedó en evidencia la necesidad urgente de continuar con investigaciones sobre el tema y de desarrollar, evaluar e implementar programas preventivos de sustancias adictivas para aplicarlos en las escuelas y otras instituciones de nuestro medio.

Conclusiones

En este informe se han presentado los principales resultados sobre la magnitud del policonsumo en el Partido de Morón, analizado en cada una de sus localidades. Se obtuvieron los siguientes resultados principales:

- Del total de jóvenes estudiados, la mayor prevalencia de vida en el consumo de sustancias psicoactivas en general por localidad arroja los siguientes valores: Morón (37,2%), Castelar (30,3%), El Palomar (15,7%), Haedo (11,3%) y V. Sarmiento (5,6%).
- De las 5 localidades, en V. Sarmiento el 96,7% de los jóvenes encuestados declaran haber consumido algún tipo de droga, seguido por Haedo con el 95,2%. El menor porcentaje se encontró en la localidad de El Palomar (84,5%).
- Con respecto al policonsumo, considerando como valores de prevalencia de vida, un 10% de los jóvenes no consumen drogas; un 41% han consumido una o dos de las drogas sociales encuestadas (alcohol y tabaco) solamente; un 1,5% de los encuestados han probado una o más drogas ilegales (la mayoría, marihuana); un 37% han probado una o dos de las drogas sociales consultadas y una o dos drogas ilegales; un 8,2% han probado una o dos de las drogas sociales y tres o cuatro de las drogas ilegales, y, finalmente,

un 2,5% han probado una o dos de las drogas sociales y 5 o 6 de las drogas ilegales.

- La localidad de V. Sarmiento muestra la mayor prevalencia de policonsumo incluyendo drogas ilícitas, con un 60% de los jóvenes entre 16 y 24 años (media cinco localidades = 47,7%).
- En todas las localidades, predomina el consumo de 1 o 2 drogas sociales (alcohol o tabaco) o de 1 o 2 drogas sociales más 1 o 2 drogas prohibidas.
- El policonsumo es más marcado en los varones, aunque entre los consumidores de drogas sociales y drogas sociales más 1 o 2 drogas prohibidas se igualan los porcentajes en varones y mujeres.

Referencias Bibliográficas

- Auerbach O., Hammond E.C., Garfinkel L. & Benante C. (1972). Relation of smoking and age to emphysema. Whole-lung section study. *N Engl J Med*, 286: 853-857.
- Cervera G., Haro G., Martínez-Raga J., Bolinches F., Vicente P. y Valderrama J.C. (2001). Los trastornos relacionados con el uso de sustancias desde la perspectiva de la psicopatología y la neurociencia. *Trastornos Adictivos*, 3(3): 164-171.
- Connor J.P., Gullo M.J., White A. & Kelly A.B. (2014). Polysubstance use: diagnostic challenges, patterns of use and health. *Current Opinion in Psychiatry*, 27: 269-275. doi: 10.1097/YCO.0000000000000069.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2009). *Polydrug use: Patterns and responses*. Luxembourg: Publications Office of the European Union. doi: 10.2810/26783.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2011). *Informe Anual 2011. El problema de la Drogodependencia en Europa*. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities. doi:10.2810/4450.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2014). *Informe Europeo sobre Drogas: Tendencias y Novedades*. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities. doi:

- 10.2810/32415.
- Font-Mayolas S., Gras M.E. y Planes M. (2006). Análisis del patrón de consumo de cannabis en estudiantes universitarios. *Adicciones*,18: 337-344.
 - Halley T.J., Forster M., Wood D., Baezconde-Garbanati L. & Beth J. (2014). Problematic substance use among hispanic adolescents and young adults: implications for prevention efforts. *Substance Use and Misuse*,49:1025-1038. doi:10.3109/10826084.2013.852585.
 - Hernández López T., Roldán Fernández J., Jiménez Frutos A., Mora Rodríguez C., Escarpa Sánchez-Garnica D. y Pérez Álvarez, M.T. (2009). La Edad de Inicio en el Consumo de Drogas, un Indicador de Consumo Problemático. *Psychosocial Intervention*,18(3): 199-212.
 - Hernández-Serrano O., Font-Mayolas S. & Gras M.E. (2015). Polydrug use and its relationship with the familiar and social context amongst young college students. *Adicciones*,27(3): 205-213.
 - Hughes K., Bellis M.A., Whelan G., Calafat A., Juan M. y Blay N. (2009). Alcohol, drogas, sexo y violencia: riesgos y consecuencias para la salud entre los jóvenes turistas británicos en las Islas Baleares. *Adicciones*,21: 265-278.
 - Mariño N., Castro J. y Torrado J (2012). Funcionamiento ejecutivo en policonsumidores de sustancias psicoactivas. *Rev. Psicología Universidad de Antioquia*,4: 49- 63.
 - Mehrishi J.H. (1973). Smoking, cancer and coronary heart disease. *Lancet*,301(7804): 666-667.
 - Mora F. y Sanguinetti A.M. (2004). *Diccionario de Neurociencias*. Madrid: Alianza Editorial. 344 p.
 - Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (2011). *Situación y tendencias de los problemas de drogas en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Disponible en: <http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/observa/pdf/oed2011.pdf>. Consulta: 06/04/2017.
 - Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2016). *Informe Mundial sobre las Drogas 2016*. Publicación de las Naciones Unidas, núm. de venta S.16.XI.7. Disponible en: https://www.unodc.org/doc/wdr2016/WDR_2016_ExSum_spanish.pdf. Consulta: 06/04/2017.
 - Organización Mundial de la Salud. 2004. *Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas: resumen*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. 40 p.
 - Patiño-Masó J., Gras-Pérez E., Font-Mayolas S. y Baltasar-Bagué A. (2013). Consumo de cocaína y policonsumo de sustancias psicoactivas en jóvenes universitarios. *Enfermería Clínica*,23: 62-67. doi: 10.1016/j.enfcli.2013.02.003.
 - Ramo D.E., Liu H. & Prochaska J.J. (2012). Tobacco and marijuana use among adolescents and young adults: A systematic review of their co-use. *Clinical Psychology Review*, 32: 105-121. doi: 10.1016/j.cpr.2011.12.002.
 - Slapak S y Grigoravicius M (2007). Consumo de drogas: la construcción de un problema social. *Anuario de investigaciones*,14, 00. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862007000100023&lng=es&lng=es Consulta: 06/04/2017.
 - Stone A.L., Becker L.G., Huber A.M. & Catalano R.F. (2012). Review of risk and protective factors of substance use and problem use in emerging adulthood. *Addictive Behaviors*,37: 747-775. doi: 10.1016/j.addbeh.2012.02.014
 - Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2009). *Results from the 2008 National Survey on Drug Use and Health: National findings*. Rockville, MD: Office of Applied Studies, NSDUH.
 - Tirado R., Aguaded J.I. y Marin I. (2009). Factores de protección y de riesgo del consumo de alcohol en alumnos de la Universidad de Huelva. *Salud y Drogas*,9: 165-183.
 - Trezn R.C., Scherer M., Harrell P., Zur J, Sinha A. & Latimer W. (2012). Early onset of drug and polysubstance use as

predictors of injection drug use among adult drug users. *Addictive Behaviors*, 37: 367-372. doi: 10.1016/j.addbeh.2011.11.011

- UNODC, OEA/CICAD *et al.* (2008). *Elementos orientadores para las políticas públicas sobre drogas en la subregión: primer estudio comparativo sobre drogas y factores asociados en población de 15 a 64 años*. Disponible en: <https://www.unodc.org/documents/peru/ElementosOrientadores-Peru-June08.pdf> Consulta: 06/04/2017.
- UNODC OEA/CICAD *et al.* (2009/2010). *Informe subregional sobre uso de drogas en población escolarizada: Segundo estudio conjunto*. Disponible en: http://www.cicad.oas.org/oid/NEW/Pubs/Informe_Subregional2009.pdf. Consulta: 06/04/2017.
- Wall M., Brooks J., Holsclow D. & Redding G. (1985). Health effects of smoking in children. *Am Rev Respir Dis*, 132: 1137-1138.
- Whitehorne-Smith P., Simich L., Strike C., Brands B., Giesbrecht N. & Khenti A. (2012). Gender differences in simultaneous polydrug use among undergraduate students of one university, Kingston-Jamaica. *Texto y Contexto Enfermagem*, 21: 74-78. doi: 10.1590/S0104-07072012000500010.